

きょうのメニュー



1月18日(月)



豚キャベツ大麦麺
のり酢和え



フルーツ (みかん)



かぶとおし組リクエストメニューは豚キャベツ大麦麺、おやつのマシュマロサンドです。

大麦麺は大麦と小麦を使って作られた麺です。大麦は食物繊維が豊富でお腹の調子を整えてくれます。

エネルギー 400 Kcal タンパク質 15.6 g
脂質 12.0 g 塩分 2.8 g